

産後ケアとは

理念： 自分の子を可愛いと思い、一緒にいたいという思いを育みます。

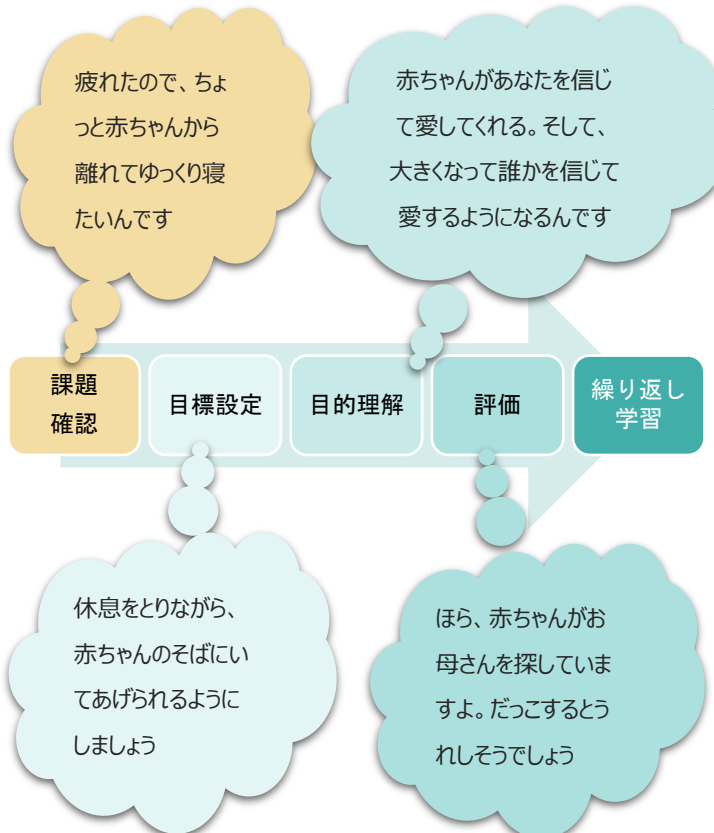
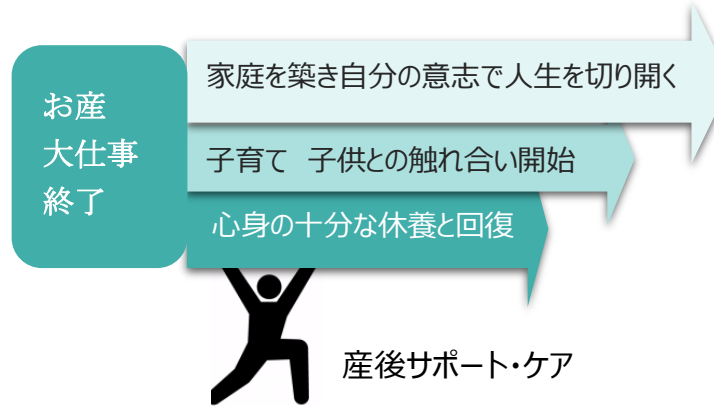
目標： そのための育児の見通しをつけて、自信が持てるように、お母さんを支援します。

お母さんの**愛着形成**のために

- お母さんの体のケア
- お母さんの心のケア
- 乳房のケア
- 赤ちゃんのケア
- 育児サポート確認

当院では、助産師、産科医、小児科医、臨床心理士が担当します

府中の森 土屋産婦人科の考える産後ケア



府中の森 土屋産婦人科 産後デイケア



これからずっと
赤ちゃんと一緒です
おかあさんに笑顔を

医療法人社団 均禮会
府中の森 土屋産婦人科

〒183-0055 東京都府中市府中町 3-10-9

Tel 042-351-3748

<http://www.tsuchiyaclinic.com/>



産後、心や身体がつかれていることはありませんか？

産後の体調が整わない
ゆっくり休みたいのに休めない
授乳で困っている
赤ちゃんの成長が心配
誰かに話を聞いてもらいたい・・・
など

こんな悩みをお持ちのお母さん。ひとりで悩まず、「産後ケア」の利用をお勧めします。



当院では、お母さんが助産師のもとで心身を癒し、安心して育児に取り組めるように、産後 デイケアを行っています。

どうぞお気軽にご来院ください。



一日のスケジュール

10:00 来院

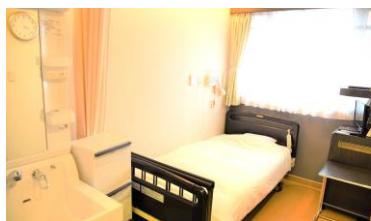
お話をうかがい、一日のケアの計画を立てます
休息や授乳など、必要なケアを行います

12:00 昼食

ゆっくり召し上がってください



お母さんの身体チェック、赤ちゃんの発育チェック
授乳指導、乳房ケア、育児相談など



16:00 帰宅

持ち物

母子手帳、保険証（ママ、赤ちゃん）乳児医療証
赤ちゃんの着替え、おむつ、おしりふき、洗面用具
府中市産後ケア事業利用カード



利用日 月～金（祝日休み）
利用時間 10時～16時
費用 2500円/日
利用者 府中市より「産後ケア事業利用承認決定通知書」を交付された方
利用方法 予約制
予約 TEL 042-351-3748

※予約受付はご利用日の2日前までです

※平日9時～17時にご連絡ください



電車の場合 京王線「府中駅」下車。徒歩約10分。

バスの場合 「府中三郵便局」バス停より徒歩30秒。

京王線府中駅 北口(1番乗り場)

東八道路経由 国分寺駅行き

学園通り経由 武蔵小金井駅行き

JR中央線国分寺駅 南口(1番乗り場)

東八道路経由 府中行き

JR中央線武蔵小金井駅 南口(1番乗り場)

学園通り府中行き