

妊娠中の糖尿病スクリーニング検査について

日本人は糖尿病、妊娠糖尿病の頻度の高い人種です。

当院では下記の要領にて糖尿病スクリーニングを行います。

① 検査実施日

当院、分娩予定の方：妊娠 24 週 0 日～27 週 6 日の間の妊婦健診日

助産院で分娩予定の方：妊娠 30 週のポイント健診日

② 検査方法：朝食後 2 時間経過時に採血をします。

食事内容については、裏面の「目安カロリー」を参考にして下さい。

以下の枠内をご記入の上、採血予定時間の 30 分前に受付を済ませて下さい。

又、受付時にこの用紙を提出して下さい。

ふりがな	
氏名	
生年月日	平成・昭和 年 月 日 (歳)
* 朝食時間	月 日 時 分 頃
↓ 2時間後	
採血予定時間	時 分 頃

* 朝食時間は、朝食終了時間を記入して下さい。

採血の結果、精密検査が必要な方には当院からご連絡致します。

糖尿病スクリーニング検査目安カロリー

カロリー摂取の目安は 400～600Kcal です。

朝食は下記のメニューを参考の上、必ずお取り下さい。

注意：必ずしもメニュー通りでなくても結構です。

和食メニュー例（約400Kcal）

献立名	材料名	1人当数量(g)	目安量
ご飯	米飯	110	茶碗かるく1杯
納豆	納豆	50	ミニパック1個
	みそ	16	大さじ1杯弱
みそ汁	玉ねぎ	40	中 1/4個
	油揚げ	25	約 1/4枚
果物	りんご	160	中 1/2個

パン食メニュー例（約440Kcal）

献立名	材料名	1人当数量(g)	目安量
トースト	食パン	60	6枚切り 1枚
	マーガリン	10	小さじ 2杯弱
果物	バナナ	100	中 1本
牛乳	普通牛乳	200	1カップ

