

ACCESS

産後のママの 心と体に寄り添います



産後の体調が整わない
ゆっくり休みたいのに休めない
授乳で困っている
赤ちゃんの成長が心配
誰かに話を聞いてもらいたい…

当院では助産師が中心となって
ケアいたします。
必要に応じて、産科医、臨床心理士、
保育士がお手伝いいたします。

🚆:京王線 府中駅より下車、徒歩約10分

🚆:京王府中駅 北口 (1番乗り場)

(寺92) 国分寺駅行き

(武73) 武蔵小金井駅行き

JR中央線国分寺駅 南口 (1番乗り場)

(寺92) 府中駅行き

JR中央線武蔵小金井駅 南口 (1番乗り場)

(武73) 府中駅行き

※いずれも、府中三郵便局バス停より、徒歩30秒



〒183-0055

東京都府中市府中町3-10-9

TEL 042-351-3748

<http://www.tsuchiyaclinic.com/>



産後ケア
府中の森
土屋産婦人科

産後ケア

お母さんに笑顔を



土屋産婦人科の特色

美味しい食事とおやつ

院内の厨房で全て手作りのお食事を提供しています
栄養士が産後の身体の回復を考えて献立しています

Schedule

デイ

10:00 来院

※1日のスケジュールを助産師と一緒に立てましょう

12:00 昼食

15:00 おやつ

16:00 帰宅

ショート

10:00 来院

12:00 昼食

15:00 おやつ

18:00 夕食

21:00 消灯

※赤ちゃんともママのリズムを整える
ためになるべく一緒に過ごしましょう

8:00 朝食

※昼食、おやつは前日の同時間

16:00 帰宅



昼のお部屋でのんびり

Care

Mother

マッサージやよもぎ蒸し等からだを整える
授乳や沐浴などのアドバイス
おっぱいのケア
育児の相談

Baby

発育チェック
スキンケア
沐浴



持ち物

母子手帳、保険証（ママ、赤ちゃん）、乳児医療証
赤ちゃんの着替え、おむつ、おしりふき、洗面用具

利用対象の方

府中市より利用決定通知書を交付された方

利用日・利用時間

月～金（祝日休み）

デイケア：10:00～16:00

ショートステイ：10:00～退院日の16:00

費用

デイケア…1日 2500円（生後4か月未満）

ショートステイ…1泊2日 6000円（生後1か月未満）

以降1日3000円

お申込み、お問合せ

☎ 042-351-3748

予約受付は、平日9時～17時

ご利用前日までにお願いします。

