

## 当クリニックの考え方



### 理念

- ・女性の生き方をよく考え、良き相談者として寄り添う

### 治療方針

- ・妊産婦さんの自己決定権を尊重し、安心・安全な分娩を目指す
- ・助産師を中心とした双方性のコミュニケーションを心がける
- ・医療の介入は必要な時期をしっかりと判断して実施する
- ・正常分娩は適切な距離を置いてしっかり見守り続ける
- ・妊産婦さんが主体的に妊娠・出産・育児に取り組めるようサポートする

### 産前クラスの紹介

当院では次のような産前クラスを開催しております。是非ご参加ください

クラス	対象	内容
マタニティクラス1	～妊娠 26 週の妊婦さん	食事、からだづくりなど
マタニティクラス2	妊娠 27～34 週の妊婦さん	母乳についてなど
両親学級	妊娠 34 週～のご夫婦	フリースタイル分娩とは、など個別か集団かを選べます。
お兄ちゃんお姉ちゃんクラス	お子さんの立会いを考えているご家族	赤ちゃんってどうやって生まれてくるの？楽しいお話会です
骨盤クラス	妊娠 16 週～	運動の専門家、理学療法士によるセルフケア教室。呼吸や姿勢など

### 立会い分娩

- ・夫(パートナー)、お子さんに限り、立ち合いが出来ます。
- ・立会いされる方の体調がすぐれない時は、ご遠慮ください。
- ・お子様が立会う場合は、大人の方の付き添いをお願い致します

### カンガルーケア（早期母児接触）

赤ちゃんとお母さんへのたくさんの利点から、カンガルーケア（早期母児接触）を推奨しています。モニターを使用し、安全には十分留意して行っています

### 母乳哺育

私たちは母乳を尊重し、赤ちゃんとお母さんに優しい母乳育児を目指しています

### 沐浴（ドライテクニック）

赤ちゃんへのより良い環境のため、ドライテクニックを採用しています  
沐浴は生後3日目からとなります

### 退院

産後4～5日目退院（帝王切開後は6～7日目）ですが、ご希望により早期退院や、退院延期も可能です。個別にご相談ください

## 診療システムのご案内

当院は予約制になっております。

※ご来院の際は必ず母子手帳・診察券・保険証・妊婦健康診査受診票をご持参ください。

診療受付時間	月	火	水	木	金	土	日
8:15~11:30 (診察は 8:30~)	○	○	○	○	○	○	休
14:30~16:30 (診察は 15:00~)	□	□	休	□	□	△	休

\* 休日：日・祭日 \* 土曜日は13時まで受付 △：土曜午後は助産師外来のみ  
□：午後は医師外来のみ

初めて予約される際は：<http://wclc.jp/tsuchiyaclinic/> にアクセスし、利用登録を行って下さい。その後はネット予約できます。

電話予約 042-351-3748 も可能です。

・平日 8:30~17:00 におかけ下さい。

### 母子手帳の受け取り方

予定日が決まりましたら、住民票がある自治体で交付されます。各自治体によって交付の仕方が異なるので、インターネット、電話等であらかじめご確認ください。

<母子手帳交付の際の一般的な持ち物>

- ・個人番号確認書類(個人番号通知カードまたは個人番号カード)
- ・本人確認書類 (運転免許証、パスポート等)

母子手帳と併せて、「妊婦健康診査受診票」が交付されます。

これは妊婦健診費の一部を助成するもので、都道府県により助成額や回数が異なりますので、受け取りの際にご確認ください。

### 妊婦健診について

妊娠10週頃から妊婦健診が始まります。

医師が妊娠経過に問題なしと判断した場合、妊娠24週以後は助産師外来で健診を行います。

10~23週 4週間に1回  
24~35週 2週間に1回  
36週以降 1週間に1回

医師による健診  
20週まで  
30週・36週・40週以降

※助産師外来を予約されている場合でも、当日の体調等により、医師の健診に変更できます。受付までお申し出ください。

※オンラインでの健診も行っています。

### 妊婦健診の流れ

- 1) 受付に診察券、母子手帳、受診票をお出しください。
- 2) トイレで尿をお取り下さい。カップはトイレにあります。備えつけのマジックで、お名前(漢字フルネーム)をご記入ください。
- 3) 中待合で ①血圧→②体重 の順で測定してください。
- 4) 測定後の用紙は血圧計から出てきます。
- 5) 結果用紙に氏名を記入し、中待合の机の上にあるカゴに入れて、待合室で順番をお待ち下さい。

### 分娩予約について

当院では分娩数の制限を行っております。

分娩予約申込書をご提出いただいた時点で分娩予約が完了しますので、当院でご出産を希望される場合は、早めの提出をお願いいたします。