

自分のお産を 自分で考える

～なぜ陣痛のあるお産を選んだか、
どんなお産だったか、
お産の先にあったもの、
聞いてみませんか～

自分のお産を考えるとき、

陣痛のあるお産について情報が少なくなってきていませんか？
実際に陣痛のあるお産の体験談やお産にかかわる産科医は
何を考えているのか、助産師はなぜそばにいてくれるのか。
いつか自分がお産をする時、どんなお産がしたいかな？
考えるきっかけに是非お越しく下さい。

日 時：2026年9月21日（祝日） 10:00～12:00

場 所：COCOBUNJIプラザ Bホール（JR中央線国分寺駅直結）

東京都国分寺市本町3-1-1 cocobunji WEST 5階

参加費：無料

参加者：どなたでも

申し込みは以下のURLまたはQRコードよりお願いいたします。

<https://teket.jp/10618/74521>

主催：府中の森 土屋産婦人科 ・ ハンズの会

問い合わせ：handsnokai@yahoo.co.jp

